



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



**Κίνηση “μαστ”...**  
για τον καρκίνο του μαστού

# **ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ**

Πρόληψη – Έγκαιρη Διάγνωση για τον Καρκίνο του Μαστού



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### “Κίνηση «μαστ»... για τον καρκίνο του μαστού”: στην Κρήτη από 13 έως 18 Μαρτίου

*Στο Ηράκλειο, το Ρέθυμνο και τα Χανιά θα πραγματοποιηθεί δωρεάν μαστογραφικός έλεγχος για άνεργες και ανασφάλιστες γυναίκες, από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία*

*Πολύτιμη η ενημέρωση και απαραίτητος ο μαστογραφικός έλεγχος για γυναίκες άνω των 40 ετών*

*Η θεραπεία του καρκίνου του μαστού είναι δυνατή στα αρχικά στάδια, γι' αυτό έχει μεγάλη σημασία η έγκαιρη διάγνωση*

Τετάρτη 8 Μαρτίου 2017. Συνεχίζεται στις **3 μεγάλες πόλεις της Κρήτης**, Ηράκλειο, Χανιά και Ρέθυμνο, το ταξίδι ζωής της **Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας (Ε.Α.Ε.)**, «**Κίνηση Μαστ**». Πρόκειται για μια **μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης και πρόληψης για τον καρκίνο του Μαστού**, στην **ελληνική περιφέρεια** με στόχο **κάθε γυναίκα, σε κάθε γωνιά της Ελλάδας να ενημερωθεί, να προλάβει και να θεραπευτεί** από τον καρκίνο του μαστού.

Η «Κίνηση Μαστ» πραγματοποιείται με την υποστήριξη της ΚΕΔΕ, του ΕΔΔΥΠΠΥ και την ευγενική χορηγία της ELPEN, για την οποία αποτελεί μια δράση ουσιαστικής κοινωνικής προσφοράς, καθώς η ELPEN δεν παράγει, ούτε εμπορεύεται ογκολογικά φάρμακα.

Στο πλαίσιο του προγράμματος, η **Κινητή Μονάδα Μαστογραφίας** της **Ε.Α.Ε.** θα επισκεφθεί στις **13 & 14 Μαρτίου 2017** το Ηράκλειο και η Κινητή Μονάδα θα σταθμεύσει στο **Δημαρχείο Ηρακλείου**. Στη συνέχεια θα ταξιδέψει στο Ρέθυμνο και στο **Δημαρχείο Ρεθύμνου** στις **15 & 16 Μαρτίου** ενώ τελευταίος σταθμός στην Κρήτη θα είναι τα Χανιά και το **Δημαρχείο Χανίων** στις **17 & 18 Μαρτίου**.

Οι μαστογραφίες θα πραγματοποιούνται **δωρεάν** και **κατόπιν ραντεβού** για άνεργες και ανασφάλιστες γυναίκες που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και που δεν έχουν πρόσβαση ή αδυνατούν να υποβληθούν σε μαστογραφικό έλεγχο.

Τα ραντεβού κλείνονται από τη **Δευτέρα 6 Μαρτίου** με σειρά προτεραιότητας και για γυναίκες που πληρούν προδιαγραφές όπως: να είναι από 40 έως 70 ετών, να μην έχουν κάνει μαστογραφία τους τελευταίους 12 μήνες ή να μην έχουν ιστορικό καρκίνου μαστού, βιοψίας ή αισθητικής επέμβασης στο μαστό και να μην είναι σε έμμηνο ρύση από 3 ημέρες πριν έως και 5 ημέρες μετά.

Τηλέφωνα επικοινωνίας για ραντεβού:

**Ρέθυμνο:** 28310/21307 (09.00-13.00)

**Χανιά:** 28213/41692 (09.00-12.00)

**Ηράκλειο:** 28134/09112 (12.00-15.00)

Ο **καρκίνος του μαστού αποτελεί τη συχνότερη κακοήθεια** που εμφανίζεται στις Ελληνίδες σήμερα, με τον αριθμό των **νέων περιστατικών να υπολογίζεται στις 5.000 ετησίως**.

Για να διαγνωστεί έγκαιρα ο καρκίνος του μαστού υπάρχουν τρεις δυνατότητες: 1. **Η αυτοεξέταση των γυναικών**, 2. **Η κλινική εξέταση από γιατρό** και 3. **Η μαστογραφία** όμως αποτελεί την πιο συχνή εξέταση για τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και η **διαγνωστική ικανότητα της είναι πολύ σημαντική**. Η Ε.Α.Ε. συστήνει την **τακτική προληπτική μαστογραφία κάθε δύο χρόνια σε γυναίκες άνω των 40 ετών**.

Παρόλη την υψηλή συχνότητα της ασθένειας, σήμερα είναι ολοένα και λιγότερο απειλητική για τη ζωή και την ποιότητά της, τόσο λόγω των σημαντικών προόδων της ιατρικής που οδήγησαν σε πιο αποτελεσματικές και περισσότερο εξατομικευμένες θεραπείες, όσο και γιατί περισσότερες γυναίκες υποβάλλονται σε προληπτικές εξετάσεις, με αποτέλεσμα να ανακαλύπτεται ο καρκίνος σε πρώιμα στάδια, τότε που οι θεραπείες είναι πιο αποτελεσματικές και μπορεί να οδηγήσουν σε ίαση.

#### Χορηγός Επικοινωνίας ΕΡΤ

